

Offene Nordrhein-Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen 31. Mai 2018 (Fronleichnam) in Mönchengladbach

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter LAZ Mönchengladbach
Austragungsort Grenzlandstadion, Jahnplatz 20, 41236 MG-Rheydt

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren - M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch (bis M75),
Weit, Kugel, Diskus, Speer

Seniorinnen - W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch (bis W65),
Weit, Kugel, Diskus, Speer

Die 4 x 100 m-Staffeln werden in den Klassen **M30, M35, M40, M50, M60, M70** sowie
W30, W35, W40, W50, W60, W70 gewertet.

Sprunghöhen

Hochsprung

Senioren M30 und M35:	1,40m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M40 und M45:	1,35m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50 und M55:	1,20m bis 1,45m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60 und M65:	1,00m bis 1,20m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 bis M85:	0,90m bis 1,10m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30 und W35:	1,20m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 und W45:	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W50 bis W55:	1,00m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W60 bis W80:	0,85m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm

Stabhochsprung

Senioren M30 bis M75:	2,00m alle 10cm	Neutralisation möglich
Seniorinnen W30 bis W65:	1,80m alle 10cm	

Teilnahmeberechtigung

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Donnerstag ab 9:30 Uhr** im Stadiongebäude (Eingang Jahnplatz). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de>
Meldeschluss : (Pfingst-)Montag, 21. Mai 2018
Organisationsbeiträge : Einzel € 9,00 / Staffel € 12,00

Anreisehinweise

Aus Richtung Düsseldorf und Krefeld:

Über die Bundesautobahn A 52 (Düsseldorf – Roermond) bis zur Ausfahrt Mönchen-gladbach-Nord. Dort über die Kaldenkirchener Straße Richtung Mönchengladbach-Zentrum und weiter der innerstädtischen Beschilderung ‚Rheydt‘ folgen. Von der Gartenstraße links in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100m auf der linken Seite.

Aus Richtung Köln:

Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Wickrath.

Dort Reststrauch in Richtung Mönchengladbach-Rheydt.

Weiter geradeaus über die Wickrather Straße bis zum Hauptbahnhof Rheydt.

Dort rechts in die Moses-Stern-Straße und der Straße bis zum Ende (ca. 400 m) folgen.

Hier links in die Limitenstraße abbiegen. Nach ca. 1.100m (Hinweis Grenzlandstadion) rechts in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100 m auf der linken Seite.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

Bitte beachten Sie, dass Hunde im Grenzlandstadion nicht erlaubt sind!