

Offene Nordrhein-Senioren-Meisterschaften am 31. Mai 2018 in Mönchengladbach

ZEITPLAN

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit
11:00	Hoch 1	Hoch 1			Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 2	Diskus	Diskus	Diskus	11:00
11:10							100 m ZE	100 m ZE				11:10
11:20					100 m ZE	100 m ZE						11:20
11:30			100 m ZE									11:30
11:40				100 m ZE								11:40
11:45							Weit 1	Weit 1				11:45
11:50									100 m ZE			11:50
12:00			Speer							100 m ZE	100 m ZE	12:00
12:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	Stab		12:00
12:10	100 m ZE	100 m ZE										12:10
12:15					Kugel1 M70							12:15
12:20					Weit 2	Weit 2						12:20
12:30				Diskus								12:30
12:30			Hoch 1	Hoch 2								12:30
12:35					Kugel 2 M75	Kugel 2						12:35
12:40	800 m ZE	800 m ZE										12:40
12:45												12:45
12:50			800 m ZE	800 m ZE						Kugel 1	Kugel 1	12:50
13:00					800 m ZE	800 m ZE						13:00
13:10							800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	13:10
13:15	Speer	Speer							Weit 1			13:15
13:20												13:20
13:30							Diskus	Diskus	Kugel 2	Weit 2	Weit 2	13:30
13:35												13:35
13:40	200 m ZE	200 m ZE										13:40
13:45			200 m ZE									13:45
13:50				200 m ZE								13:50
13:55					200 m ZE	200 m ZE						13:55
14:10				Speer			Hoch 1	Hoch 1				14:10
14:15	Weit 1	Weit 1					200 m ZE	200 m ZE				14:15
14:20									200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE	14:20
14:30			Kugel 1 M55									14:30
14:30			Kugel 2 M50									14:30
15:00	400 m ZE	400 m ZE			Diskus	Diskus			Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	15:00
15:10			400 m ZE									15:10
15:15							Speer	Speer				15:15
15:20				400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE						15:20
15:30	Kugel 2	Kugel 2					400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	15:30
15:45			Weit 2									15:45
15:50				Weit 1								15:50
16:00			Diskus		Hoch 1	Hoch 1						16:00
16:10	1500 m ZE	1500 m ZE										16:10
16:15				Kugel 1					Speer	Speer W60		16:15
16:20			1500 m ZE	1500 m ZE								16:20
16:30					1500 m ZE	1500 m ZE						16:30
16:40												16:40
16:45							1500 m ZE	1500 m ZE	1500 m ZE	1500 m ZE	1500 m ZE	16:45
17:00										Speer W65	Speer	17:00
17:15	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE							17:15
17:30							4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	17:30
17:45	Diskus	Diskus					5000 m ZE	5000 m ZE	5000 m ZE	5000 m ZE	5000 m ZE	17:45
18:10	5000 m ZE	5000 m ZE										18:10
18:30			5000 m ZE	5000 m ZE	5000 m ZE	5000 m ZE						18:30
Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit