

**Offene NRW-Hindernismeisterschaften der Männer und Frauen
NRW-Hindernismeisterschaften MJ und WJ U18 und U20**
mit Rahmenwettbewerben für MJ und WJ U16 und U14
30. Mai 2018 in Mönchengladbach

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter	LAZ Mönchengladbach
Austragungsort	Grenzlandstadion, Jahnplatz 20, 41236 MG-Rheydt

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

Weibliche Jugend U18	1.500 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	18:00 Uhr
Männliche Jugend U18	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	18:45 Uhr
Weibliche Jugend U20	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	18:10 Uhr
Männliche Jugend U20	2.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	18:45 Uhr
Frauen	3.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	18:25 Uhr
Männer	3.000 m Hindernis	(ohne Mindestleistung)	19:00 Uhr

Rahmenwettbewerbe

17:15 Uhr: 800 m „Hindernis“ für Weibliche Jugend U14

17:30 Uhr: 800 m „Hindernis“ für Männliche Jugend U14

Regularien: 4 starre Hindernisse (50 cm hoch) pro Runde;
Wassergraben ohne davor stehendem Hindernis

17:45 Uhr: 1.500 m „Hindernis“ für Männliche und Weibliche Jugend U16

Regularien: 4 starre Hindernisse (76 cm hoch) pro Runde,
Wassergraben (3,66 m) mit davor stehendem Hindernis (76 cm)

Organisationsbeitrag: € 4,00

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Mittwoch ab 16:30 Uhr** im Stadion auf der Stadiontribüne. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss (Meisterschafts- und Rahmenwettbewerbe)

Online-Meldungen	:	<u>https://lanet2.de</u>
Meldeschluss	:	(Pfingst-)Montag, 21. Mai 2018
Organisationsbeiträge	:	Männer/Frauen € 9,00 Jugend € 6,00

Anreisehinweise

Aus Richtung Düsseldorf und Krefeld:

Über die Bundesautobahn A 52 (Düsseldorf – Roermond) bis zur Ausfahrt Mönchen-gladbach-Nord. Dort über die Kaldenkirchener Straße Richtung Mönchengladbach-Zentrum und weiter der innerstädtischen Beschilderung ‚Rheydt‘ folgen. Von der Gartenstraße links in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100m auf der linken Seite.

Aus Richtung Köln:

Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Wickrath.

Dort Reststrauch in Richtung Mönchengladbach-Rheydt.

Weiter geradeaus über die Wickrather Straße bis zum Hauptbahnhof Rheydt.

Dort rechts in die Moses-Stern-Straße und der Straße bis zum Ende (ca. 400 m) folgen.

Hier links in die Limitenstraße abbiegen. Nach ca. 1.100m (Hinweis Grenzlandstadion) rechts in die Nordstraße einbiegen. Das Stadion liegt nach ca. 100 m auf der linken Seite.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Bitte beachten Sie, dass Hunde im Grenzlandstadion nicht erlaubt sind!