

**Offene NRW-Langstaffelmeisterschaften
Männer/Frauen und Senioren/-innen
NRW-Langstaffelmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16
6. Mai 2018 in Köln**

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Südost
Örtlicher Ausrichter Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln
Austragungsort NetCologne-Stadion
Am Sportpark Müngersdorf, 50933 Köln

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

| | | |
|-----------|------------|--|
| 11:00 Uhr | 4 x 400 m | Weibliche Jugend U20 |
| 11:10 Uhr | 4 x 400 m | Männliche Jugend U20 |
| 11:20 Uhr | 4 x 400 m | Frauen |
| 11:30 Uhr | 4 x 400 m | Männer |
| 11:50 Uhr | 3 x 800 m | Weibliche Jugend U16 |
| 12:10 Uhr | 3 x 800 m | Weibliche Jugend U18 |
| 12:30 Uhr | 3 x 800 m | Weibliche Jugend U20 |
| 12:50 Uhr | 3 x 800 m | Frauen Seniorinnen W30/35, W40/45, W 50/55, W60 - W75 |
| 13:15 Uhr | 3 x 1000 m | Männliche Jugend U16 |
| 13:35 Uhr | 3 x 1000 m | Männliche Jugend U18 |
| 13:55 Uhr | 3 x 1000 m | Männliche Jugend U20 |
| 14:15 Uhr | 3 x 1000 m | Männer Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 - M80 |

Für die Altersklassen M35 und W35 wird kostenfrei eine Zusatzwertung (nicht als Meisterschaft) durchgeführt.

Bitte bei der Meldung die aktuelle Bestleistung (mit Tag und Ort) angeben! Änderungen oder Nachträge am Veranstaltungstag nur gegen Vorlage eines Leistungsnachweises!

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **am Sonntag ab 9:30 Uhr** im Stadion.
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de>
Meldeschluss : Montag, 23. April 2018
Organisationsbeiträge : Männer/Frauen / Seniorenklassen € 12,00
Jugend € 9,00

Anreisehinweis:

<https://www.dshs-koeln.de/anfahrt/>

Anmerkung

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.