

Seit Herbst 2024 führt LV Nordrhein in der Altersklasse M/W12 den Hürdensprint mit veränderten Hürdenabständen und -höhen durch. Wir haben hier viel positives Feedback bekommen und bemerken eine deutlich größere Wettkampfteilnahme.

Da wir beim Übergang von der M13 zur M14 ebenfalls einen starken Rückgang von Teilnehmern festgestellt haben, hat das Präsidium auf Vorschlag des Wettkampfausschusses beschlossen, ab 01.11.2025 in der Hallensaison für die M14-Jungs ebenfalls die Wettkampfbedingungen angelegt an das Modell aus Baden-Württemberg zu verändern.

Zudem wird ab dem 01.11.2025 das Kugelstoßen der M/W12 mit veränderten Bedingungen durchgeführt.

Pilotprojekt Hürdenlauf M/W12

Es werden für alle Veranstaltungen (Einzel, Block) die gelb unterlegten Hürdendaten verwendet.

Die Hürdenhöhe wird reduziert auf

- a) 68,6 cm, falls entsprechende Hürden vorhanden sind, oder
- b) auf ca. 71-72 cm, wenn man vorhandene 76,2 cm-Hürden auf die niedrigst mögliche Position einstellt.

	Aktuell	Neu ab 2025
Hürde	60m H	60m H
1	11,5	11,0
2	19,0	18,0
3	26,5	25,0
4	34,0	32,0
5	41,5	39,0
6	49,0	46,0
Höhe (cm)	76,2	68,6
Anlauf (m)	11,50	11,00
Abstand (m)	7,50	7,00
Auslauf (m)	11,00	14,00

Bestenlistenfähigkeit

Die Hürden-Leistungen der M/W12 werden unabhängig von der Hürdenhöhe (68,6 oder 76,2 cm) in eine Bestenliste aufgenommen. Bei den Mehrkämpfen (z.B. Block) wird die gleiche Punktetabelle verwendet wie für die M/W13. Beim Blockwettkampf wird die Mannschaftswertung ungeachtet der verschiedenen Hürdenparameter wie bisher durchgeführt. Beim Team-Wettkampf der Gruppe 2 erfolgt die Wertung, ebenfalls ungeachtet der verschiedenen Hürdenparameter, wie bisher.

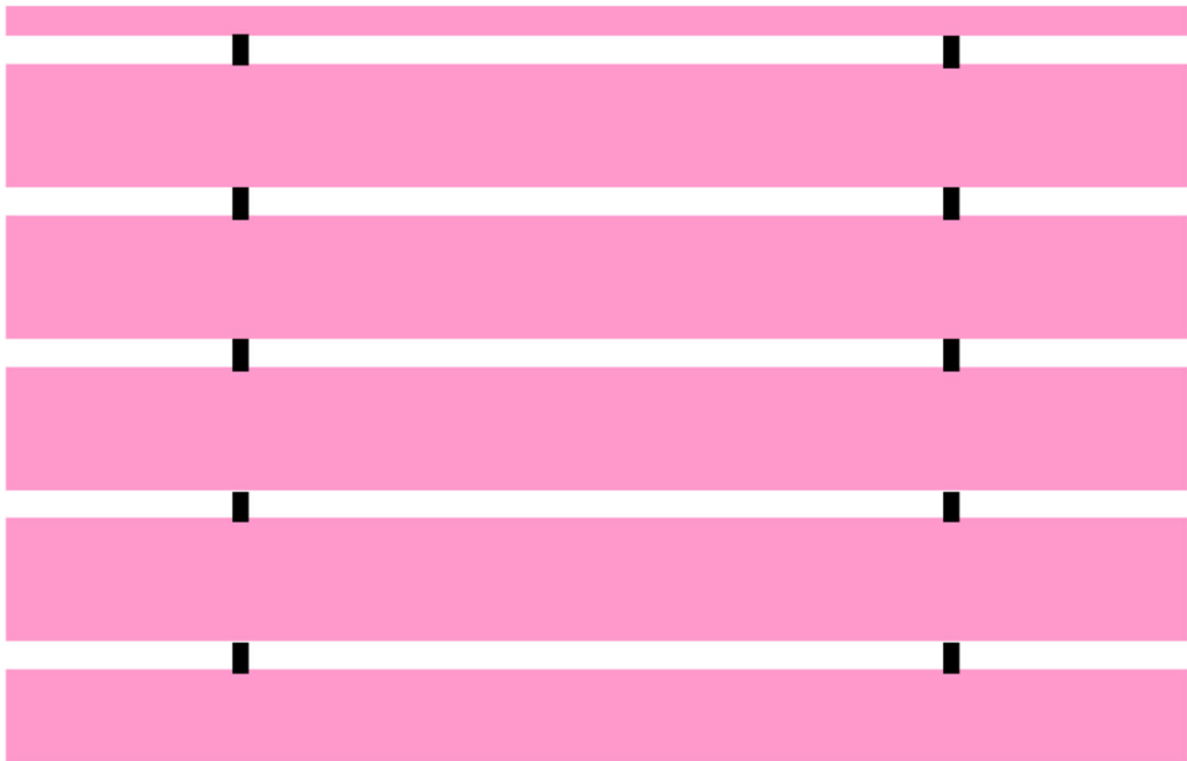
Eine Anpassung in der Wettkampf-EDV muss nicht vorgenommen werden.

Pilotprojekt Hürdenlauf M14 Halle

	Aktuell	Neu ab 2026
Hürde	60m H	60m H
1	13,50	13,00
2	22,10	21,20
3	30,70	29,40
4	39,30	37,60
5	47,90	45,80
Höhe (cm)	83,80	83,80
Anlauf (m)	13,50	13,00
Abstand (m)	8,60	8,20
Auslauf (m)	12,10	14,20

Hinweise zur Markierung

Mit Hilfe eines Stahlmaßbandes, dessen Nullpunkt an der 60m-Startlinie liegt, werden die Abstände festgelegt und die Markierungen (2 cm breit) mit Klebeband von ca. 3 cm Länge auf die Bahnbegrenzungslinien geklebt (s. Zeichnung). Zusätzlich kann man das Klebeband mit Teppichnägeln (in Baumärkten erhältlich) fixieren. Für beide Fälle schlagen wir als Markierungen schwarzes Klebeband vor, weil es dann keine Verwechslung mit den Hürdenmarkierungen der anderen Altersklassen gibt.



Projekt Kugelstoßen M/W12

Um eine altersgerechtere Technikentwicklung zu ermöglichen, wird ab der kommenden Hallensaison mit der 2 kg-Kugel (statt bisher 3 kg) gestoßen. Dies wird ab dem 01.11.2025 bindend für die Hallen- sowie Freiluftsaison gelten.



Bestenlistenfähigkeit

Alle Leistungen, die unter diesen veränderten Bedingungen erzielt werden, sind regelkonform erzielt worden und somit Bestenlistenfähig. Für die Statistik sollte allerdings eine Veränderung des Gewichtes der Kugel sowie der Hürdenhöhe vermieden werden, da ansonsten Mehrkampfergebnisse nicht in die Bestenliste einfließen können. Der Austausch mit Seltec und dem DLV hat hierbei leider nicht zum gewünschten Ergebnis geführt.