

Senioren M30				
60 m				
6,87	Rössel, David	1991 LG Meckenheim	03.02.2024	Leverkusen
6,90	Poschwatta, Oliver	1994 LG Meckenheim	21.01.2024	Leverkusen
7,03	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
7,25	Hansen, Christoph	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	14.01.2024	Lund (SWE)
7,30	Thelen, Sebastian	1993 Solinger LC	16.12.2023	Düsseldorf
7,35	Jax, Alexander	1994 LT DSHS Köln	18.02.2024	Düsseldorf
7,55	Krummeich, Malte	1994 TuS Köln rrh.	21.01.2024	Leverkusen
7,57	Schenk, Oliver	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.01.2024	Düsseldorf
7,57	Schrick, Tobias	1992 LT DSHS Köln	13.01.2024	Düsseldorf
7,60	Plum, Tobias	1993 Mönchengladbacher LG	13.01.2024	Düsseldorf
7,82	Knops, Andreas	1994 ART Düsseldorf	13.01.2024	Düsseldorf
7,87	Lütz, Christian	1991 LAZ Mönchengladbach	13.01.2024	Düsseldorf
8,08	Esser, Hendrik	1992 ART Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
8,70	Zantopp, Christopher	1990 Godesberger Turnverein	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
22,63	Rössel, David	1991 LG Meckenheim	28.01.2024	Dortmund
22,67	Pröve, Björn Rasmus	1993 LT DSHS Köln	20.01.2024	Leverkusen
23,21	Thelen, Sebastian	1993 Solinger LC	18.02.2024	Düsseldorf
23,33	Hansen, Christoph	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	28.01.2024	Malmö (SWE)
24,50	Krummeich, Malte	1994 TuS Köln rrh.	06.01.2024	Dortmund
24,67	Schenk, Oliver	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.01.2024	Düsseldorf
25,18	Knops, Andreas	1994 ART Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
25,50	Lütz, Christian	1991 LAZ Mönchengladbach	18.02.2024	Düsseldorf
28,16	Esser, Hendrik	1992 ART Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
800 m				
1:59,20	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	11.02.2024	Sätra (SWE)
2:09,38	Pilgrim, Kevin	1993 TLV Germania Überruhr	04.02.2024	Dortmund
1.000 m				
2:48,86	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	21.01.2024	Frankfurt
2:54,00	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	27.01.2024	Sollentuna (SWE)
1.500 m				
4:06,78	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	09.02.2024	Sätra (SWE)
4:08,44	Müller, Marco	1993 Lauf-Club Euskirchen	21.01.2024	Leverkusen
3.000 m				
8:39,52	Ritte, Stefan	1992 LAZ Rhede	27.01.2024	Sollentuna (SWE)
8:59,66	Müller, Marco	1993 Lauf-Club Euskirchen	20.01.2024	Leverkusen
60 m Hürden 1,067 m				
8,24	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	04.02.2024	Tallinn (EST)
8,40	Schiemann, Christian	1994 LT DSHS Köln	06.01.2024	Dortmund
Hochsprung				
2,20	Amels, Douwe	1991 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.02.2024	Banská Bystrica (SVK)
2,20	Przybylko, Mateusz	1992 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.02.2024	Leipzig
2,00	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
Stabhochsprung				
5,11	Vogt, Sebastian	1992 TSV Bayer 04 Leverkusen	04.02.2024	Dortmund
4,34	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	04.02.2024	Tallinn (EST)
Weitsprung				
7,01	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
Kugelstoß 7,26 kg				
16,68	Beckers, Nico	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt

Senioren M35			
60 m			
7,48	Kühne, Ronny	1987 DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024 Düsseldorf
7,58	Hunold, Dominic	1988 MSV Duisburg 02 LA	03.02.2024 Dortmund
7,95	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	03.12.2023 Troisdorf
7,98	Montazeri-Schäfer, Tobias	1987 Mönchengladbacher LG	18.02.2024 Düsseldorf
8,26	Frisse, Jan	1989 DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024 Düsseldorf
8,33	Baum, Frederic	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024 Düsseldorf
200 m			
24,65	Hunold, Dominic	1988 MSV Duisburg 02 LA	03.02.2024 Dortmund
25,09	Steinbrink, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	03.02.2024 Dortmund
25,17	Montazeri-Schäfer, Tobias	1987 Mönchengladbacher LG	18.02.2024 Düsseldorf
400 m			
52,87	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	02.03.2024 Dortmund
800 m			
1:58,71	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	21.03.2024 Torun (POL)
2:22,22	Claßen, Michael	1986 Mönchengladbacher LG	18.02.2024 Düsseldorf
1.500 m			
4:05,85	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	23.03.2024 Torun (POL)
3.000 m			
8:50,22	Herr, Florian	1988 LAZ Rhein-Sieg	17.03.2024 Torun (POL)
60 m Hürden 0,991 m			
9,41	Steinbrink, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	03.02.2024 Dortmund
4x200 m Staffel			
1:48,84	Team Voreifel		18.02.2024 Düsseldorf
	Löb (1985), Köhlkamp (1981), Klaus (1983), Frerich (1982)		
Hochsprung			
1,58	Baum, Frederic	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024 Düsseldorf
1,55	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	03.12.2023 Troisdorf
Weitsprung			
6,05	Steinbrink, Manuel	1988 ASC Düsseldorf	03.02.2024 Dortmund
5,61	Frisse, Jan	1989 DJK Frankenberg Aachen	02.03.2024 Dortmund
5,52	Wickenden, Robin Lee	1987 Godesberger Turnverein	03.12.2023 Troisdorf
4,90	Baum, Frederic	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024 Düsseldorf
Dreisprung			
9,48	Baum, Frederic	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024 Düsseldorf
Kugelstoß 7,26 kg			
13,69	Soliman, Farid	1986 TV Angermund	14.01.2024 Düsseldorf

Seniorinnen W30				
60 m				
8,22	Wagner, Lisa	1991 Troisdorfer LG	18.02.2024	Düsseldorf
8,41	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	17.12.2023	Troisdorf
8,51	Neudecker, Julia	1990 TuS Köln rrh.	18.02.2024	Düsseldorf
8,85	Uerlings, Annika	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
8,93	Hälsig, Melanie	1993 Sportgemeinschaft Monheim	18.02.2024	Düsseldorf
10,35	Cordes, Christine	1990 DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
27,05	Wagner, Lisa	1991 Troisdorfer LG	18.02.2024	Düsseldorf
27,41	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	06.01.2024	Dortmund
28,03	Neudecker, Julia	1990 TuS Köln rrh.	18.02.2024	Düsseldorf
400 m				
64,16	Schäfer, Hannah	1994 SSF Bonn	21.01.2024	Leverkusen
1.500 m				
4:20,47	Wrede, Linda	1993 TSV Bayer 04 Leverkusen	04.02.2024	Dortmund
3.000 m				
10:03,83	Hiegemann, Anna Maria	1994 LT Stoppenberg	20.01.2024	Leverkusen
12:04,69	Niemann, Fabiana	1994 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	04.02.2024	Dortmund
60 m Hürden 0,838 m				
8,75	Crase, Taneille	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.01.2024	Leverkusen
9,56	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
10,09	Uerlings, Annika	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
10,26	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	18.02.2024	Düsseldorf
Hochsprung				
1,64	Crase, Taneille	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.01.2024	Leverkusen
1,46	Uerlings, Annika	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
1,43	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	18.02.2024	Düsseldorf
1,40	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.12.2023	Troisdorf
Weitsprung				
5,87	Crase, Taneille	1994 TSV Bayer o4 Leverkusen	21.01.2024	Leverkusen
5,10	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4,92	Uerlings, Annika	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
4,53	Rhine, Isabelle	1992 DJK Novesia Neuss	18.02.2024	Düsseldorf
4,35	Tysiak, Julia	1991 LAV Oberhausen	18.02.2024	Düsseldorf
4,32	Hälsig, Melanie	1993 Sportgemeinschaft Monheim	18.02.2024	Düsseldorf
3,81	Cordes, Christine	1990 DJK Frankenberg Aachen	25.02.2024	Wassenberg
Dreisprung				
13,81	Gierisch, Kristin	1990 TSV Bayer o4 Leverkusen	20.01.2024	Leverkusen
10,28	Weinekötter, Lisa	1994 LT DSHS Köln	20.01.2024	Leverkusen
Kugelstoß 4 kg				
11,03	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	16.12.2023	Düsseldorf
10,05	Hälsig, Melanie	1993 Sportgemeinschaft Monheim	20.01.2024	Leverkusen
9,69	Lassner, Paula	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
9,65	Uerlings, Annika	1994 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
8,85	Hartwich, Jana	1990 Mülheimer Turngemeinde v. 185	16.02.2024	Mülheim an der Ruhr
8,07	Rummler, Franziska	1992 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
7,39	Undorf, Katja	1992 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg

Seniorinnen W35				
60 m				
8,31	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	03.02.2024	Leverkusen
8,75	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	18.02.2024	Düsseldorf
9,01	Majnusz, Andrea	1988 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
9,12	Jaspert, Alessa	1986 Turnerschaft Mülheim-Saarn	16.12.2023	Düsseldorf
60 m Hürden 0,838 m				
9,43	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	03.02.2024	Leverkusen
4x200 m Staffel				
2:03,25	StG Nutrixxion Masters W Knödler (1980), Blumberg (1981), Seyfarth (1988), Pfennig (1965)		03.03.2024	Dortmund
Hochsprung				
1,34	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	18.02.2024	Düsseldorf
Stabhochsprung				
2,50	Grundmann, Dr. Susanna	1988 ART Düsseldorf	02.03.2024	Dortmund
Weitsprung				
5,33	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	21.01.2024	Leverkusen
4,77	Jaspert, Alessa	1986 Turnerschaft Mülheim-Saarn	03.02.2024	Dortmund
4,28	Majnusz, Andrea	1988 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
4,19	Seyfarth, Anja	1988 Troisdorfer LG	18.02.2024	Düsseldorf
3,88	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß 4 kg				
12,18	Mieke, Claudia	1985 LT DSHS Köln	14.01.2024	Düsseldorf
11,39	Hagt, Celia Nina	1989 Düsseldorfer Sportverein 04	14.01.2024	Düsseldorf
9,42	Klein, Daniela	1985 TSV Bayer o4 Leverkusen	18.02.2024	Düsseldorf
7,77	Holtmann, Yvonne	1988 DJK Montania Kürten	03.02.2024	Dortmund

Senioren M40				
60 m				
7,37	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	18.02.2024	Düsseldorf
7,61	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	16.12.2023	Düsseldorf
7,62	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
8,21	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	02.03.2024	Dortmund
8,31	Driemeyer, Ingo	1980 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
200 m				
23,18	Menk, Rene Pascal	1983 LAZ Wuppertal	18.02.2024	Düsseldorf
24,19	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	21.03.2024	Torun (POL)
24,65	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	03.03.2024	Dortmund
26,57	Wachtmeister, Martin	1982 TV Bedburg 1927	18.02.2024	Düsseldorf
26,88	Heikamp, Matthias	1981 LAZ Mönchengladbach	18.02.2024	Düsseldorf
400 m				
55,33	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	02.03.2024	Dortmund
58,86	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	02.03.2024	Dortmund
800 m				
2:09,79	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	03.03.2024	Dortmund
2:10,48	Lehmbach, Benjamin	1980 LG Wuppertal	03.03.2024	Dortmund
2:19,35	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	18.02.2024	Düsseldorf
2:21,54	Filipiak, Jan	1981 LC Adler Bottrop	18.02.2024	Düsseldorf
2:30,95	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
1.000 m				
3:08,73	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	20.03.2024	Torun (POL)
1.500 m				
4:35,41	Schwager, Patrick	1983 LC Adler Bottrop	02.03.2024	Dortmund
4:39,71	Fleschen, David	1982 TV Herkenrath	02.03.2024	Dortmund
4:42,29	Hanisch, David	1982 Mönchengladbacher LG	02.03.2024	Dortmund
60 m Hürden 0,991 m				
10,56	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	20.03.2024	Torun (POL)
4x200 m Staffel				
1:47,82	Team Voreifel		03.03.2024	Dortmund
	Kühlkamp (1981), Frerich (1982), Klug (1971), Klaus (1983)			
Hochsprung				
1,70	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
Stabhochsprung				
4,10	Ritte, Dr. Thomas	1979 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	16.12.2023	Düsseldorf
3,60	Ritte, Timo	1981 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	02.03.2024	Dortmund
Weitsprung				
5,91	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	18.03.2024	Torun (POL)
5,39	Janas, Paul Jan	1980 Dürener TV 1847	03.02.2024	Dortmund
Kugelstoß 7,26 kg				
11,90	Brackmann, Sebastian	1981 DJK SG Tackenberg	21.01.2024	Leverkusen
8,94	Frerich, Benjamin	1982 Team Voreifel	20.03.2024	Torun (POL)

Senioren M45				
60 m				
7,10	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	06.01.2024	Dortmund
8,08	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	03.02.2024	Dortmund
8,15	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	13.01.2024	Wesel
200 m				
23,40	Gippert, Jochen	1977 TV Herkenrath	28.01.2024	Dortmund
25,84	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	03.02.2024	Dortmund
26,02	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	18.02.2024	Düsseldorf
800 m				
2:13,58	Nolte, Benedikt	1978 LAZ Rhein-Sieg	18.02.2024	Düsseldorf
2:21,03	Rajter, Adam	1978 LAZ Mönchengladbach	18.02.2024	Düsseldorf
2:27,16	Elsner, Alexander	1979 SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
3.000 m				
10:57,67	Hollain, Rolf	1975 LAZ Rhein-Sieg	17.02.2024	Berlin
Hochsprung				
1,73	Serner, Jan	1975 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
1,61	Cipa, Dirk	1975 LT DSHS Köln	18.02.2024	Düsseldorf
Stabhochsprung				
4,35	Ritte, Dr. Thomas	1979 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	21.03.2024	Torun (POL)
Weitsprung				
5,56	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	02.03.2024	Dortmund
5,06	Bilaney, Daniel	1978 ASC Düsseldorf	03.02.2024	Dortmund
Dreisprung				
11,83	Haupt, Marcel	1979 Weseler TV	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß 7,26 kg				
9,60	Graumünz, Christian	1979 TuS 08 Lintorf	18.02.2024	Düsseldorf

Seniorinnen W40				
60 m				
7,94	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	02.03.2024	Dortmund
8,51	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	18.02.2024	Düsseldorf
8,62	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
8,62	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	02.03.2024	Dortmund
8,66	Warias, Anja	1982 LC Jugend 07 Bergheim	18.02.2024	Düsseldorf
8,68	Meng, Alexandra	1984 TLV Germania Überrauch	02.03.2024	Dortmund
8,83	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	03.02.2024	Dortmund
200 m				
28,50	Martini, Andrea	1980 Moerser TV	03.03.2024	Dortmund
28,70	Meng, Alexandra	1984 TLV Germania Überrauch	03.03.2024	Dortmund
29,21	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	16.12.2023	Düsseldorf
29,55	Siemer, Eva	1983 TV Bedburg 1927	03.03.2024	Dortmund
29,90	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	03.02.2024	Dortmund
30,22	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	03.02.2024	Dortmund
400 m				
68,61	Siemer, Eva	1983 TV Bedburg 1927	02.03.2024	Dortmund
800 m				
2:36,89	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	03.03.2024	Dortmund
1.500 m				
5:23,88	Windhausen, Nina	1981 OSC Waldniel	02.03.2024	Dortmund
60 m Hürden 0,762 m				
9,68	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	02.03.2024	Dortmund
4x200 m Staffel				
1:59,68	Moerser TV		03.03.2024	Dortmund
	Hör (1984), Martini (1980), Friedrich (1980), Wygoda (1975)			
Hochsprung				
1,53	Blumberg, Andrea	1981 LT DSHS Köln	03.03.2024	Dortmund
Stabhochsprung				
3,25	Ritte, Christina	1982 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	18.02.2024	Düsseldorf
Weitsprung				
5,28	Kuckelkorn, Tanja	1981 ASC Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
5,28	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	18.03.2024	Torun (POL)
5,15	Knödler, Kerstin	1980 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
4,72	Warias, Anja	1982 LC Jugend 07 Bergheim	18.02.2024	Düsseldorf
4,62	Hör, Sabrina	1984 Moerser TV	18.02.2024	Düsseldorf
4,60	Ritte, Christina	1982 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	14.01.2024	Düsseldorf
4,58	Friedrich, Annamaria	1980 Moerser TV	14.01.2024	Rhede
Dreisprung				
11,57	Gründer, Aurica	1982 Leichlinger Turnverein	21.03.2024	Torun (POL)
Kugelstoß 4 kg				
11,28	Gewinner, Katrin	1984 TSV Solingen-Aufderhöhe	18.02.2024	Düsseldorf
10,18	Steindor, Jessica	1984 SuS 09 Dinslaken	03.03.2024	Dortmund

Seniorinnen W45

60 m

8,43	Imider, Nora	1978 LAV Oberhausen	02.03.2024 Dortmund
8,64	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrh.	03.12.2023 Troisdorf
9,12	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	03.02.2024 Dortmund
9,56	Wygoda, Katja	1975 Moerser TV	02.03.2024 Dortmund
10,18	Franke, Claudia	1975 Lauf-Club Euskirchen	16.12.2023 Düsseldorf

200 m

28,14	Imider, Nora	1978 LAV Oberhausen	18.02.2024 Düsseldorf
30,85	Gilges, Stefanie	1975 DJK Novesia Neuss	18.02.2024 Düsseldorf

400 m

64,29	Flören, Silke	1979 SV Viktoria Goch	02.03.2024 Dortmund
-------	---------------	-----------------------	---------------------

800 m

3:01,33	Kiekhöfel, Daniela	1979 TuS Oedt	18.02.2024 Düsseldorf
---------	--------------------	---------------	-----------------------

Hochsprung

1,47	Sievers, Stefanie	1977 TV Bedburg 1927	03.03.2024 Dortmund
1,35	Zolper, Simone	1976 TV Bedburg 1927	03.03.2024 Dortmund
1,20	Franke, Claudia	1975 Lauf-Club Euskirchen	18.02.2024 Düsseldorf

Weitsprung

4,44	Sievers, Stefanie	1977 TV Bedburg 1927	03.03.2024 Dortmund
4,33	Zolper, Simone	1976 TV Bedburg 1927	18.02.2024 Düsseldorf
4,18	Jäger, Therese	1975 SC Myhl LA	25.02.2024 Wassenberg
3,67	Franke, Claudia	1975 Lauf-Club Euskirchen	18.02.2024 Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

10,13	Strufe, Kerstin	1977 TuS 08 Lintorf	03.03.2024 Dortmund
7,85	Meier, Kirsten	1978 Rumelner TV	18.02.2024 Düsseldorf

Senioren M50				
60 m				
8,07	Dangelmaier, Christian	1974 LAZ Rhede	02.03.2024	Dortmund
8,08	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	02.03.2024	Dortmund
8,53	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
8,56	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	18.02.2024	Düsseldorf
8,61	Dolata, Thomas	1972 TV Bedburg 1927	18.02.2024	Düsseldorf
8,64	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathleti	18.02.2024	Düsseldorf
8,87	Mock, Marco	1971 ASG Elsdorf	18.02.2024	Düsseldorf
9,44	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
26,87	Holowath, Sven	1974 Moerser TV	18.02.2024	Düsseldorf
28,15	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
28,63	Steinbeck, Karsten	1970 ASC Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
28,92	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathleti	18.02.2024	Düsseldorf
31,74	Wernecke, Rainer	1971 STV Hünxe	18.02.2024	Düsseldorf
400 m				
63,73	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	14.01.2024	Düsseldorf
63,89	Palm, Alexander	1971 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	14.01.2024	Düsseldorf
800 m				
2:41,61	Jungbluth, Sascha	1972 OSC Waldniel	18.02.2024	Düsseldorf
Hochsprung				
1,35	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	18.02.2024	Düsseldorf
Stabhochsprung				
3,55	Schneider, Justus	1973 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	18.02.2024	Düsseldorf
Weitsprung				
5,43	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	13.01.2024	Düsseldorf
4,44	Sich, Burkhard	1974 Preussen Krefeld Leichtathleti	18.02.2024	Düsseldorf
4,41	Scheffthaler, Andreas	1971 ASC Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß 6 kg				
14,08	Follmann, Markus	1971 LT DSHS Köln	02.03.2024	Dortmund
9,32	Wiesner, Karsten	1973 ASV Süchteln	18.02.2024	Düsseldorf
8,64	Otto, Alexander	1972 TV Kalkum-Wittlaer	18.02.2024	Düsseldorf

Senioren M55				
60 m				
8,43	Francke, Christian	1967	DJK VFL Willich	16.12.2023 Düsseldorf
8,61	Engels, Thomas	1965	DJK Novesia Neuss	18.02.2024 Düsseldorf
8,69	Büning, Marcus	1967	Leichtathletik Nütterden	13.01.2024 Wesel
8,88	Bexkens, Willy	1968	LG Stadtwerke Hilden	18.02.2024 Düsseldorf
8,93	Baumert, Horst	1965	TuS Oedt	16.12.2023 Düsseldorf
8,93	Völker, Dr. Ansgar	1969	TV Kalkum-Wittlaer	18.02.2024 Düsseldorf
200 m				
26,17	Ketelaer, Tom	1968	LAZ Rhede	21.03.2024 Torun (POL)
27,57	Francke, Christian	1967	DJK VFL Willich	16.12.2023 Düsseldorf
27,68	Hilse, Dr. Thomas	1965	LG Stadtwerke Hilden	18.02.2024 Düsseldorf
29,09	Engels, Thomas	1965	DJK Novesia Neuss	18.02.2024 Düsseldorf
30,21	Baumert, Horst	1965	TuS Oedt	16.12.2023 Düsseldorf
31,00	Scholze, Peter	1966	Turnerbund Hassels	28.01.2024 Chemnitz
400 m				
55,89	Ewert, Kolja	1969	TV Herkenrath	02.03.2024 Dortmund
56,49	Ketelaer, Tom	1968	LAZ Rhede	19.03.2024 Torun (POL)
62,55	Hilse, Dr. Thomas	1965	LG Stadtwerke Hilden	02.03.2024 Dortmund
71,26	Scholze, Peter	1966	Turnerbund Hassels	24.01.2024 Jablonec (CZE)
800 m				
2:20,38	Brüning, Reinhart	1965	TV Refrath	03.03.2024 Dortmund
2:22,57	Lange, Harald	1968	OSC Waldniel	03.03.2024 Dortmund
2:22,98	Zeidler, Joachim	1966	TV Refrath	18.02.2024 Düsseldorf
7:32,97	Leven, Markus	1966	TV Angermund	18.02.2024 Düsseldorf
1.500 m				
4:52,06	Zeidler, Joachim	1966	TV Refrath	02.03.2024 Dortmund
5:06,82	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	04.02.2024 Dortmund
3.000 m				
11:35,26	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	14.01.2024 Düsseldorf
60 m Hürden 0,914 m				
10,10	Büning, Marcus	1967	Leichtathletik Nütterden	02.03.2024 Dortmund
10,55	Chavet, Michael	1965	Team Voreifel	18.02.2024 Düsseldorf
Hochsprung				
1,52	Chavet, Michael	1965	Team Voreifel	18.02.2024 Düsseldorf
1,52	Pulskamp, Thorsten	1969	DJK Rasensport Aachen-Brand	18.02.2024 Düsseldorf
1,46	Bexkens, Willy	1968	LG Stadtwerke Hilden	18.02.2024 Düsseldorf
1,35	Scholze, Peter	1966	Turnerbund Hassels	07.02.2024 Jablonec (CZE)
Stabhochsprung				
3,20	Arians, Guido	1968	ASC Düsseldorf	03.03.2024 Dortmund
2,78	Scholze, Peter	1966	Turnerbund Hassels	24.01.2024 Jablonec (CZE)
Weitsprung				
5,15	Schrahe, Christoph	1968	TuS Köln rrh.	03.12.2023 Troisdorf
4,45	Völker, Dr. Ansgar	1969	TV Kalkum-Wittlaer	13.01.2024 Düsseldorf
4,01	Scholze, Peter	1966	Turnerbund Hassels	28.01.2024 Chemnitz
Kugelstoß 6 kg				
13,69	Schroers, Thomas	1967	VFL Repelen	02.03.2024 Dortmund
12,10	Schembach, Oliver	1965	Essener Leichtathletik-Verein	03.02.2024 Dortmund
11,18	Völker, Dr. Ansgar	1969	TV Kalkum-Wittlaer	18.02.2024 Düsseldorf
10,78	Chavet, Michael	1965	Team Voreifel	18.02.2024 Düsseldorf
9,00	Scholze, Peter	1966	Turnerbund Hassels	13.01.2024 Chemnitz

Seniorinnen W50

60 m

8,50	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrr.	02.03.2024 Dortmund
9,14	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	03.02.2024 Dortmund
9,55	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	02.03.2024 Dortmund
9,75	Tempelhoff, Anja	1971 Essener Leichtathletik-Verein	18.02.2024 Düsseldorf
11,15	Lauer, Carolin	1974 LG Aachen	18.02.2024 Düsseldorf

200 m

28,40	Hobohm, Sabine	1974 TuS Köln rrr.	03.03.2024 Dortmund
30,50	Ellinger, Andrea	1970 Essener Leichtathletik-Verein	03.02.2024 Dortmund
32,41	Behne, Dr. Silke	1972 LC Adler Bottrop	03.03.2024 Dortmund
32,48	Tempelhoff, Anja	1971 Essener Leichtathletik-Verein	18.02.2024 Düsseldorf

800 m

2:49,18	Görtz, Christina	1974 TSV Hochdahl	18.02.2024 Düsseldorf
3:07,93	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	18.02.2024 Düsseldorf

1.500 m

5:52,15	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	14.01.2024 Düsseldorf
6:07,15	Raßmann, Susanne	1973 LC Adler Bottrop	02.03.2024 Dortmund

3.000 m

12:25,36	Schmitz, Claudia	1972 Turngemeinde Neuss von 1848	14.01.2024 Düsseldorf
----------	------------------	----------------------------------	-----------------------

Kugelstoß 3 kg

10,48	Jansen, Ruth	1973 TV Erkelenz	18.02.2024 Düsseldorf
8,82	Röhrig, Britta	1970 Solinger LC	18.02.2024 Düsseldorf
8,50	Lauer, Carolin	1974 LG Aachen	18.02.2024 Düsseldorf
7,52	Schacht, Sylke	1970 TSV 95/10 Nieukerk	18.02.2024 Düsseldorf

Seniorinnen W55				
60 m				
10,28	Richter, Stefani	1967	VFL Engelskirchen	18.02.2024 Düsseldorf
200 m				
28,82	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	03.03.2024 Dortmund
31,14	Pfennig, Doris	1965	LT DSHS Köln	03.03.2024 Dortmund
31,25	Houben, Christiane	1966	LAZ Mönchengladbach	18.02.2024 Düsseldorf
35,39	Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	06.01.2024 Dortmund
35,75	Richter, Stefani	1967	VFL Engelskirchen	18.02.2024 Düsseldorf
400 m				
68,00	Pfennig, Doris	1965	LT DSHS Köln	10.02.2024 Ludwigshafen am Rhein
800 m				
2:39,31	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	22.03.2024 Torun (POL)
2:41,31	Pfennig, Doris	1965	LT DSHS Köln	04.02.2024 Dortmund
2:41,91	Wefers-Fritz, Ulrike	1966	Mönchengladbacher LG	18.02.2024 Düsseldorf
1.500 m				
5:26,30	Wefers-Fritz, Ulrike	1966	Mönchengladbacher LG	23.03.2024 Torun (POL)
3.000 m				
11:34,83	Wefers-Fritz, Ulrike	1966	Mönchengladbacher LG	17.03.2024 Torun (POL)
60 m Hürden 0,762 m				
9,99	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	22.03.2024 Torun (POL)
11,23	Houben, Christiane	1966	LAZ Mönchengladbach	18.02.2024 Düsseldorf
Hochsprung				
1,48	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	17.03.2024 Torun (POL)
1,25	Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	18.02.2024 Düsseldorf
Weitsprung				
4,35	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	22.03.2024 Torun (POL)
3,25	Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	03.02.2024 Dortmund
Kugelstoß 3 kg				
12,44	Gähling, Barbara	1965	LT DSHS Köln	19.03.2024 Torun (POL)
10,03	Piel-Fischer, Sabine	1969	OSC 04 Rheinhausen	03.03.2024 Dortmund
9,54	Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	03.03.2024 Dortmund
8,53	Deckers, Anja	1969	SC Myhl LA	25.02.2024 Wassenberg

Senioren M60				
60 m				
8,16	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	18.02.2024	Düsseldorf
8,55	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
8,99	Verhufen, Rainer	1964 LAZ Mönchengladbach	18.02.2024	Düsseldorf
9,14	Basler, Martin	1964 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
9,44	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
9,54	Sicora, Jörg	1962 Pulheimer SC	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
28,26	Kreft, Dr. Norbert	1964 ART Düsseldorf	03.02.2024	Dortmund
29,78	Verhufen, Rainer	1964 LAZ Mönchengladbach	18.02.2024	Düsseldorf
31,57	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
32,24	Sicora, Jörg	1962 Pulheimer SC	18.02.2024	Düsseldorf
33,22	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
400 m				
68,08	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	02.03.2024	Dortmund
800 m				
2:23,02	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	03.02.2024	Dortmund
2:47,48	Schneider, Herbert	1963 SV Germania Dürwiß	03.03.2024	Dortmund
1.500 m				
4:59,62	Müller, Andreas	1964 TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen
5:15,30	Pfennig, Olaf	1963 LT DSHS Köln	22.03.2024	Torun (POL)
3.000 m				
11:36,30	Pfennig, Olaf	1963 LT DSHS Köln	03.02.2024	Dortmund
11:38,86	Falk, Holger	1964 TV Lobberich	03.02.2024	Dortmund
60 m Hürden 0,838 m				
11,20	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
12,68	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
13,16	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
3.000 m Bahngehen				
20:34,37	Seel, Dietmar	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.03.2024	Torun (POL)
Hochsprung				
1,48	Dimmel, Axel	1963 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.02.2024	Dortmund
1,35	Becker, Falko	1960 TV Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
1,20	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
Weitsprung				
4,85	Dimmel, Axel	1963 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.03.2024	Dortmund
4,59	Heweling, Reiner	1963 LAZ Rhede	19.03.2024	Torun (POL)
4,36	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
4,06	Tack, Josef	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
Dreisprung				
10,86	Dimmel, Axel	1963 TSV Bayer 04 Leverkusen	20.03.2024	Torun (POL)
9,43	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	03.02.2024	Linz (AUT)
Kugelstoß 5 kg				
12,90	Holthuijsen, Peter	1961 SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
11,26	Beckers, Det	1964 Track&Field Tigers	18.02.2024	Düsseldorf
11,17	Messner, Matthias	1963 Düsseldorfer TV von 1847	18.02.2024	Düsseldorf
10,88	Baranzke, Martin	1963 Team Voreifel	03.02.2024	Linz (AUT)
10,56	Maus, Dr. Hansjörg	1961 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
9,86	Reinhardt, Alfred	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg

Senioren M65				
60 m				
8,37	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf
8,71	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	02.03.2024	Dortmund
8,97	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.12.2023	Düsseldorf
9,26	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2024	Dortmund
200 m				
27,56	Vogel, Günter	1958 SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf
29,02	Dirking, Ulrich	1957 TSV Bayer 04 Leverkusen	21.03.2024	Torun (POL)
30,84	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	18.02.2024	Düsseldorf
31,00	Hunold, Erhard	1956 MSV Duisburg 02 LA	18.02.2024	Düsseldorf
31,47	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	16.12.2023	Düsseldorf
33,13	Wiedner, Hans-Jürgen	1959 Lauffreunde HADI Wesel	18.02.2024	Düsseldorf
34,30	Knaup, Thomas	1956 STV Hünxe	03.02.2024	Dortmund
800 m				
2:43,88	Beba, Wolfgang	1957 LAZ Mönchengladbach	03.03.2024	Dortmund
2:57,52	Hitzmann, Dieter	1957 VT Kempen 1859	18.02.2024	Düsseldorf
3:00,59	Wiedner, Hans-Jürgen	1959 Lauffreunde HADI Wesel	18.02.2024	Düsseldorf
3:01,76	Orlowski, Bernd	1957 LC Adler Bottrop	18.02.2024	Düsseldorf
1.500 m				
6:05,69	Orlowski, Bernd	1957 LC Adler Bottrop	02.03.2024	Dortmund
60 m Hürden 0,838 m				
12,00	Graefenstedt, Michael	1958 LAZ Mönchengladbach	02.03.2024	Dortmund
Hochsprung				
1,48	Dannenberg, Volker	1955 TV Bedburg 1927	03.03.2024	Dortmund
Weitsprung				
5,06	Ollmanns, Hans Hubert	1959 SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
Dreisprung				
8,94	Walther, Wolfram	1955 TV Bedburg 1927	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß 5 kg				
12,10	Schüler, Jürgen	1956 TV Eiche Bad Honnef	18.02.2024	Düsseldorf
11,53	Büscher, Hans-Joachim	1957 ASC Düsseldorf	18.02.2024	Düsseldorf
11,47	Stratmann-Kurzke, Ralf	1959 LG Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
11,20	Heidingsfeld, Dietmar	1958 DJK Rasensport Aachen-Brand	25.02.2024	Wassenberg
9,88	Tillmann, Thomas	1957 Sportgemeinschaft Langenfeld	18.02.2024	Düsseldorf

Seniorinnen W60				
60 m				
9,95	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	03.02.2024	Dortmund
10,14	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	18.02.2024	Düsseldorf
10,75	Brieden, Karin	1960 ASV Süchteln	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
33,53	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	03.03.2024	Dortmund
34,02	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	18.02.2024	Düsseldorf
400 m				
76,61	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	02.03.2024	Dortmund
76,81	Hergarten, Marion	1960 TV Bedburg 1927	18.03.2024	Torun (POL)
800 m				
2:41,87	Gippert, Monika	1961 TV Herkenrath	18.02.2024	Düsseldorf
3:02,66	Jerosch, Maria Katharina Anna	1961 TV Bedburg 1927	03.02.2024	Dortmund
1.500 m				
5:53,04	Gippert, Monika	1961 TV Herkenrath	02.03.2024	Dortmund
Hochsprung				
1,26	Plifke, Birgit	1963 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.02.2024	Düsseldorf
Weitsprung				
2,91	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
12,88	Plifke, Birgit	1963 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.02.2024	Düsseldorf
10,14	Imdahl, Bärbel	1964 Birkesdorfer TV	18.02.2024	Düsseldorf
9,92	Schädlich, Angela	1963 DJK Novesia Neuss	18.02.2024	Düsseldorf
7,16	Kämmerer, Dorothee	1964 DJK SG Tackenberg	18.02.2024	Düsseldorf
Seniorinnen W65				
60 m				
11,63	Janßen, Martina	1957 Pulheimer SC	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
39,51	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	18.02.2024	Düsseldorf
400 m				
89,65	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	02.03.2024	Dortmund
800 m				
3:19,28	Kappenhagen, Angelika	1957 TuS Oedt	18.02.2024	Düsseldorf
Hochsprung				
1,05	Janßen, Martina	1957 Pulheimer SC	18.02.2024	Düsseldorf
Weitsprung				
2,90	Janßen, Martina	1957 Pulheimer SC	18.02.2024	Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
7,38	Müller, Ursula	1957 Sportgemeinschaft Monheim	18.02.2024	Düsseldorf

Senioren M70				
60 m				
8,87	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	03.02.2024	Dortmund
9,53	Zantopp, Heinz	1951 STV Hünxe	18.02.2024	Düsseldorf
9,78	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	18.02.2024	Düsseldorf
10,96	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	18.02.2024	Düsseldorf
200 m				
30,59	Siep, Karl-Josef	1954 TV Bedburg 1927	03.03.2024	Dortmund
33,63	Heckner, Winfried	1950 STV Hünxe	21.03.2024	Torun (POL)
41,57	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	18.02.2024	Düsseldorf
800 m				
3:09,79	Paffrath, Adam	1951 Mönchengladbacher LG	18.02.2024	Düsseldorf
3:18,59	Basseng, Wilfried	1954 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.02.2024	Düsseldorf
4x200 m Staffel				
2:10,03	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg Siep (1954), Heckner (1950), Zantopp (1951), Unterloh (1949)		03.03.2024	Dortmund
Hochsprung				
1,17	Niewerth, Norbert	1953 TuS 08 Rheinberg	18.02.2024	Düsseldorf
1,02	Schweig, Dr. Norbert	1953 VT Kempen 1859	18.02.2024	Düsseldorf
Stabhochsprung				
3,40	Ritte, Wolfgang	1953 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	10.02.2024	Ludwigshafen am Rhein
Weitsprung				
4,56	Ritte, Wolfgang	1953 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	02.03.2024	Dortmund
Kugelstoß 4 kg				
12,61	Mandt, Willi	1954 TV Bedburg 1927	02.03.2024	Dortmund
10,54	Witt, Dr. Kurt-Ulrich	1953 TV Bedburg 1927	18.02.2024	Düsseldorf
10,26	Brinkhues, Norbert	1953 LG Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
9,85	Perpeet, Hans	1950 mettmann-sport	18.02.2024	Düsseldorf
9,17	Tobies, Dieter	1951 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg

Senioren M75				
60 m				
9,30	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
9,92	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	02.03.2024 Dortmund
9,97	Martens, Owe	1946	Solinger LC	18.02.2024 Düsseldorf
10,66	Schneider, Willi	1949	Pulheimer SC	03.02.2024 Dortmund
10,92	van Riesen, Dr. Sigurd	1944	Troisdorfer LG	03.12.2023 Troisdorf
11,27	Bergmann, Günther	1946	DJK LC Assindia	18.02.2024 Düsseldorf
200 m				
31,36	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	03.03.2024 Dortmund
33,47	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	03.03.2024 Dortmund
34,30	Buteweg, Helmut	1947	STV Hünxe	03.03.2024 Dortmund
35,58	Martens, Owe	1946	Solinger LC	18.02.2024 Düsseldorf
36,52	Schneider, Willi	1949	Pulheimer SC	18.02.2024 Düsseldorf
38,87	Schönenborn, Martin	1946	TV Herkenrath	18.02.2024 Düsseldorf
39,21	Bendlage, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	18.02.2024 Düsseldorf
400 m				
77,73	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	02.03.2024 Dortmund
800 m				
3:23,07	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	18.02.2024 Düsseldorf
3:28,27	Buteweg, Helmut	1947	STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
3:39,58	Bendlage, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	18.02.2024 Düsseldorf
1.500 m				
7:05,94	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	14.01.2024 Düsseldorf
60 m Hürden 0,762 m				
11,83	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	02.03.2024 Dortmund
13,47	Simons, Horst	1949	TuS Oedt	02.03.2024 Dortmund
Hochsprung				
1,35	Hirt, Wolfgang	1946	LAV Bayer Uerdingen/Dormager	18.02.2024 Düsseldorf
1,24	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	03.02.2024 Dortmund
Weitsprung				
4,13	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	02.03.2024 Dortmund
3,25	Bendlage, Hans-Jakob	1949	TSV Kaldenkirchen	18.02.2024 Düsseldorf
Dreisprung				
8,17	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
Kugelstoß 4 kg				
10,89	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	02.03.2024 Dortmund
7,54	Müller, Werner	1949	Sportgemeinschaft Monheim	18.02.2024 Düsseldorf

Seniorinnen W70			
60 m			
10,74	Pfahlbusch, Sigrid	1950 Pulheimer SC	03.02.2024 Dortmund
200 m			
38,62	Pfahlbusch, Sigrid	1950 Pulheimer SC	18.02.2024 Düsseldorf
43,96	Scharbatke, Veronika	1950 LC Wuppertal	10.02.2024 Ludwigshafen am Rhein
800 m			
3:43,51	Scharbatke, Veronika	1950 LC Wuppertal	10.02.2024 Ludwigshafen am Rhein
60 m Hürden 0,686 m			
14,05	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	03.02.2024 Dortmund
Hochsprung			
1,09	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	17.03.2024 Torun (POL)
1,08	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer 04 Leverkusen	18.02.2024 Düsseldorf
Stabhochsprung			
2,30	Ritte, Ute	1952 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	03.02.2024 Dortmund
Weitsprung			
3,56	Ritte, Ute	1952 LAV Bayer Uerdingen/Dormager	03.03.2024 Dortmund
Kugelstoß 3 kg			
7,42	Schreiber, Barbara	1951 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.03.2024 Dortmund
7,31	Wolf-Schiruska, Ute	1954 Crefelder SV	03.03.2024 Dortmund
7,16	Schumacher, Marianne	1952 Crefelder SV	18.02.2024 Düsseldorf
7,08	Henschel, Gisela	1950 STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
Seniorinnen W75			
Kugelstoß 2 kg			
7,08	Derksen, Roswitha	1949 Crefelder SV	18.02.2024 Düsseldorf

Senioren M80				
60 m				
11,91	Bauer, Heinz Dieter	1942	Brühler TV 1879	18.02.2024 Düsseldorf
13,32	Porschen, Hans Wilhelm	1941	LAV Habbelrath-Grefrath	18.02.2024 Düsseldorf
13,44	Kahl, Hans-Jürgen	1944	TSV Hochdahl	18.02.2024 Düsseldorf
200 m				
39,60	Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
800 m				
3:34,56	Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
1.500 m				
7:20,25	Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	02.03.2024 Dortmund
Hochsprung				
1,05	Eicker, Hartmut	1944	Haaner Turnverein	18.02.2024 Düsseldorf
Weitsprung				
2,37	Bauer, Heinz Dieter	1942	Brühler TV 1879	18.02.2024 Düsseldorf
2,24	Porschen, Hans Wilhelm	1941	LAV Habbelrath-Grefrath	18.02.2024 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
11,76	Hermanns, Axel	1944	Preussen Krefeld Leichtathleti	02.03.2024 Dortmund
10,13	Otten, Rolf	1944	TuS Köln rrh.	18.02.2024 Düsseldorf
9,38	Eicker, Hartmut	1944	Haaner Turnverein	18.02.2024 Düsseldorf
8,38	Kahl, Hans-Jürgen	1944	TSV Hochdahl	18.02.2024 Düsseldorf
7,08	Porschen, Hans Wilhelm	1941	LAV Habbelrath-Grefrath	18.02.2024 Düsseldorf
Senioren M85				
60 m				
12,06	Busch, Wolfgang	1937	mettmann-sport	18.02.2024 Düsseldorf
13,38	Bander, Herbert	1939	TSV Hochdahl	18.02.2024 Düsseldorf
14,91	Kochenbach, Josef	1937	TuS Ober- u. Niederdollendorf	18.02.2024 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
7,72	Wolters, Heinrich	1939	STV Hünxe	18.02.2024 Düsseldorf
7,08	Bander, Herbert	1939	TSV Hochdahl	18.02.2024 Düsseldorf
Seniorinnen W80				
60 m				
11,46	Glatzki, Helga	1943	Crefelder SV	02.03.2024 Dortmund
12,34	Venn, Hannelore	1942	TV Bedburg 1927	02.03.2024 Dortmund
200 m				
43,01	Glatzki, Helga	1943	Crefelder SV	18.02.2024 Düsseldorf
45,45	Venn, Hannelore	1942	TV Bedburg 1927	18.02.2024 Düsseldorf
Weitsprung				
2,51	Glatzki, Helga	1943	Crefelder SV	18.02.2024 Düsseldorf
Kugelstoß 2 kg				
7,84	Kusche, Ingrid	1940	TV Erkelenz	18.02.2024 Düsseldorf
Senioren M90				
Hochsprung				
0,96	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	18.02.2024 Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg				
8,15	Bexkens, Wilhelm	1932	LG Stadtwerke Hilden	02.03.2024 Dortmund
5,30	Borgmann, Hans	1934	VSV Grenzland Wegberg	18.02.2024 Düsseldorf