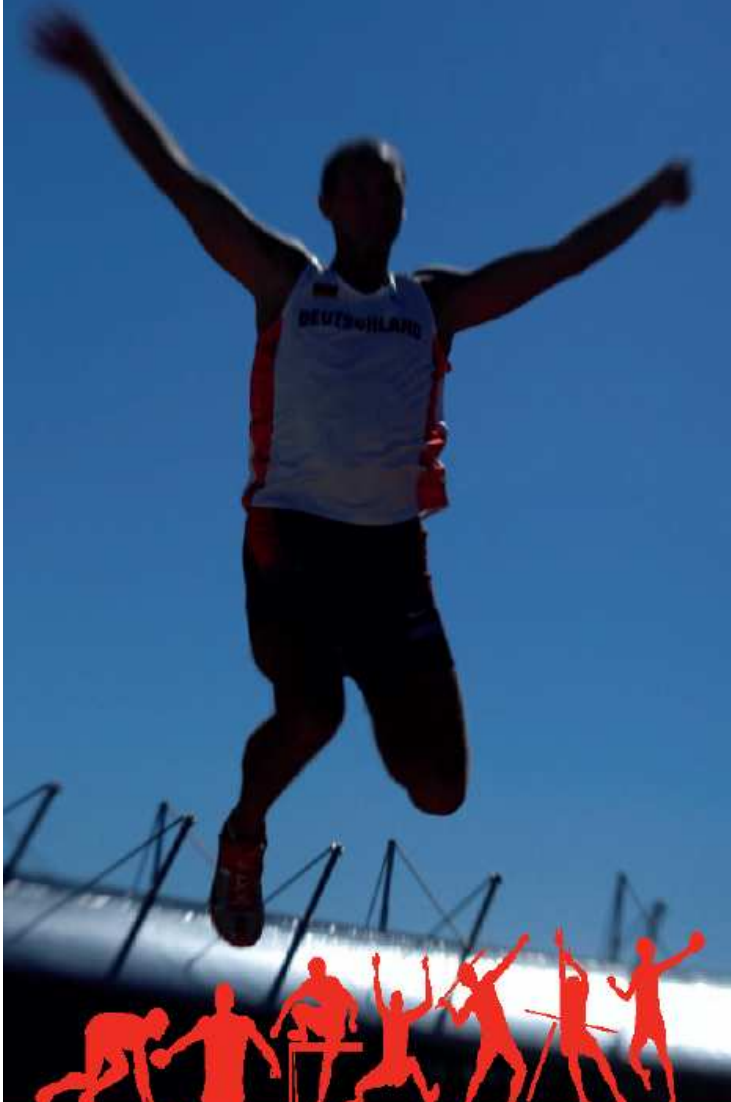




Mehrkampfabzeichen



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND • Alsfelder Strasse 27
64289 Darmstadt • Tel.: 06151/770853 • www.leichtathletik.de

Das DLV Mehrkampfabzeichen

Das DLV Mehrkampfabzeichen ist ein Breitensportangebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der Landes-Leichtathletik-Verbände.

Auch wenn Sie keinem Verein angehören, sind Sie herzlich eingeladen, das DLV Mehrkampfabzeichen zu erwerben. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten in Laufen, Springen und Werfen, allein oder gemeinsam mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden.

Die Disziplinen sind für jede Altersklasse vorgegeben. Die erbrachten Leistungen müssen über Punkttabellen umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der entsprechenden Altersklasse verglichen, so dass am Ende das DLV Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber oder sogar Gold verliehen werden kann.

Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ab dem Jahr 2013

Die Erfüllung der Bedingungen für das DLV Mehrkampfabzeichen wird ab 2013 für das DSA anerkannt. Durch Vorlage der Wertungskarte gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Koordination des DSA auf der Leistungsebene Gold als absolviert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und denken Sie daran – nicht auf den Erwerb des Abzeichens allein kommt es an – regelmäßig Sport treiben und ständiges Üben der Disziplinen bringen den erwünschten Effekt und die notwendige Freude!

Haben Sie noch Fragen, wenden Sie sich bitte an:



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND
Referat Allgemeine Leichtathletik
Alsfelder Straße 27
64289 Darmstadt
Tel.: 06151-770853
Fax: 06151-770875
www.leichtathletik.de
Mail: breitensport@leichtathletik.de



Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold sowohl als Stoff- als auch als Metallabzeichen für € 1,50 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden.

Die Wertungskarten erhalten Sie ebenfalls bei Ihrem Landes-Leichtathletik-Verband.

Klassen und Wettbewerbe

	Mindestpunktzahl:		
	Bronze	Silber	Gold
Männer			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	4200
Senioren M 30			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf: nach LAO	2400	2900	3700
Senioren M 35 bis M 85 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	750	1000	1300
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	3600
bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:			
Senioren M 35			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200
Senioren M 40			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000
Senioren M 45			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900
Senioren M 50			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	550	650	750
Senioren M 55			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	450	550	650
Senioren M 60			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600
Senioren M 65			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550
Senioren M 70			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450
Senioren M 75			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350
Senioren M 80			
Dreikampf 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	300
Senioren M 85			
Dreikampf 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	50	150	250



Klassen und Wettbewerbe

	Mindestpunktzahl:			
	Bronze	Silber	Gold	
Frauen				
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400	
Fünfkampf: 100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300	
Siebenkampf: nach LAO	1700	2500	3200	
Seniorinnen W 30				
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350	
Fünfkampf: 100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100	
Siebenkampf: nach LAO	1650	2300	2800	
Seniorinnen W 35 bis W 80 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)				
Dreikampf: 100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300	
Fünfkampf: 100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100	
Siebenkampf: nach LAO	1700	2300	2800	
bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:				
Seniorinnen W 35				
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100	
Seniorinnen W 40				
Dreikampf: 75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000	
Seniorinnen W 45				
Dreikampf: 75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800	
Seniorinnen W 50				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	400	550	650	
Seniorinnen W 55				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	350	450	600	
Seniorinnen W 60				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	300	400	550	
Seniorinnen W 65				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	250	350	450	
Seniorinnen W 70				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	200	300	350	
Seniorinnen W 75				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	150	250	300	
Seniorinnen W 80				
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	250	
Weibliche Jugend U20 / U18				
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg – U20)	W 19	800	1000	1250
	W 18	750	950	1200
(3,00 kg – U18)	W 17	700	900	1150
	W 16	650	850	1100
Vierkampf: nach LAO	W 19	1100	1350	1600
	W 18	1050	1250	1500
	W 17	1000	1200	1450
	W 16	950	1150	1350
Siebenkampf: nach LAO	W 19	1850	2300	2750
	W 18	1800	2200	2650
	W 17	1750	2100	2600
	W 16	1700	2050	2400

Klassen und Wettbewerbe

		Mindestpunktzahl:			
		Bronze	Silber	Gold	
Männliche Jugend U20 / U18					
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg – U20)	M 19	850	1050	1400	
	M 18	800	1000	1300	
	(5,00 kg – U18)	M 17	700	900	1200
		M 16	600	850	1150
Fünfkampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m	M 19	1350	1750	2300	
	M 18	1250	1650	2200	
	100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m	M 17	1100	1500	2100
		M 16	1050	1450	2050
Zehnkampf: nach LAO	M 19	2600	3350	4400	
	M 18	2500	3250	4200	
	M 17	2400	3100	4000	
	M 16	2200	2950	3700	

Männliche Jugend U16

Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	M 15	800	1000	1200
	M 14	700	900	1100
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15	950	1200	1500
	M 14	900	1100	1400
Neunkampf: nach LAO	M 15	2500	2900	3750
	M 14	2400	2800	3500

Männliche Jugend U14

Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	M 13	650	800	1050
	M 12	600	700	900
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13	800	1000	1300
	M 12	700	900	1200

Männliche Kinder U12

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 11	450	600	800
	M 10	400	550	750
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	M 11	600	800	1100
	M 10	500	700	950

Männliche Kinder U10

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 9	300	450	700
	M 8	250	400	600

Weibliche Jugend U16

Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	W 15	650	950	1100
	W 14	600	900	1050
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15	900	1100	1400
	W 14	850	1000	1350
Siebenkampf: nach LAO	W 15	1400	1800	2300
	W 14	1300	1700	2250

Klassen und Wettbewerbe

		Mindestpunktzahl:		
		Bronze	Silber	Gold
Weibliche Jugend U14				
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	W 13	550	800	1050
	W 12	500	700	1000
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	W 13	800	1100	1300
	W 12	700	1000	1200
Weibliche Kinder U12				
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 11	450	600	900
	W 10	400	550	800
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 11	500	800	1100
	W 10	450	700	950
Weibliche Kinder U10				
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 9	350	500	650
	W 8	300	400	550

Hinweise

Die Punkteauswertung erfolgt nach der/den/dem

- „Nationalen Leichtathletik Punkteavertung“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
- „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Senioren (Ausgabe gültig ab 1996)
- „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Seniorenbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
- Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektr. Zeitmessung beachten!
- EDV-Mehrkampfprogrammen
- Interaktiven Mehrkampfrechner auf www.leichtathletik.de

Bezugsquellen

- KD Medienpark Faber GmbH • Zum Jagdhaus 12 • 67661 Kaiserslautern
- Tel.: 0631-35162-0 • Fax: 0631-3516233 • Mail: verlag@kd-medienpark.de

Wettkampfzeitraum

- Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.

Weitsprung

- Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
- Weitsprungzone gültig bis Jugend U14 (12 / 13 Jahre).

Mehrkampf-Sonderabzeichen

- Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 2,50 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden.
- Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.