

DLV Kinderleichtathletik-Abzeichen

Vielseitigkeit soll belohnt werden!



Das **Kinderleichtathletik-Abzeichen** ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen, welches von Kindern von sechs bis elf Jahren absolviert werden kann. Je nach Anzahl der in einem Kalenderjahr absolvierten Disziplinen werden die Abzeichen „STARTER“ und „KÖNNER“ in Form von Silikonarmbändern verliehen. Schulen haben die Möglichkeit, das Kinderleichtathletik-Abzeichen „STARTER“ auch innerhalb eines Grundschulwettkampfes oder als Wettbewerbsform im Sportunterricht durchzuführen.

Voraussetzungen:

Zum Erlangen des DLV-Kinderleichtathletik-Abzeichens wird die Vielseitigkeit und nicht der Leistungsstand der Kinder abgefragt. Was zählt, ist die Anzahl an möglichst vielen unterschiedlichen Disziplinen im Jahresverlauf. Je nach Altersklasse müssen unterschiedlich viele verschiedene Disziplinen absolviert werden:

| | „STARTER“ | „KÖNNER“ |
|------------|-----------|----------|
| U8 | 3 | 5 |
| U10 | 4 | 6 |
| U12 | 5 | 7 |

Zur Dokumentation der Wettkampfteilnahmen sind in einer Wertungskarte die verschiedenen Disziplinen anzugeben.

Der Preis für das Armband beträgt jeweils 1,50€. Es kann über die Leichtathletik-Verbände bestellt werden. Bestellberechtigt sind ausschließlich Schulen und Vereine.

Weitere Informationen zum Kinderleichtathletik-Abzeichen finden Sie auf der Homepage des DLV: www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/abzeichen



Kinderleichtathletik-Abzeichen



[Wertungskarte - bitte ausfüllen und ankreuzen]

| | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|
| Vorname: | Name: | Jahrgang: |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|

So alt werde ich im Jahr 2014 (bitte ankreuzen):

| | | |
|---|--|--|
| <input type="radio"/> 6 oder 7 Jahre [U8] | <input type="radio"/> 8 oder 9 Jahre [U10] | <input type="radio"/> 10 oder 11 Jahre [U12] |
|---|--|--|

| |
|--------------------------------|
| Schule/Verein: |
|--------------------------------|

Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer.

| Entwicklungsfeld | AK | Disziplin | Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe. | Stempel, Unterschrift |
|---|------|--|---|-----------------------|
| | | | Datum, Ort | |
| Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint | U8: | 30m | | |
| | U10: | 40m | | |
| | U12: | 50m | | |
| Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel | U8: | 30m Hindernissprint-Staffel | | |
| | U10: | 30-40m Hindernissprint-Staffel | | |
| | U12: | 50m Hindernissprint 6 x 40-50m Hindernissprint-Staffel 6 x 50m Staffel | | |
| Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen | U8: | Team-Biathlon (400-600m) | | |
| | U10: | Team-Biathlon (600-800m) | | |
| | U12: | [Stadion-]Crosslauf (1.500-2.000m) Team-Verfolgung (6 x 800m) | | |
| Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung | U8: | Ziel-Weitsprung | | |
| | U10: | Weitsprungstaffel | | |
| | U12: | [Additions-]Weitsprung | | |
| Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung | U8: | Hoch-Weitsprung | | |
| | U10: | Hoch-Weitsprung | | |
| | U12: | [Scher-]Hochsprung | | |
| Vom „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung | U8: | Einbein-Hüpfer-Staffel | | |
| | U10: | Wechselsprünge | | |
| | U12: | Fünfsprung | | |
| Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung | U8: | Stabsprung | | |
| | U10: | Stab-Weitsprung | | |
| | U12: | Stab-Weitsprung | | |
| Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf | U8: | Schlagwurf (aus dem Stand) | | |
| | U10: | Schlagwurf (aus 3m Anlauf) | | |
| | U12: | Schlagwurf (beliebig langer Anlauf) | | |
| Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß | U8: | Beidarmiges Stoßen | | |
| | U10: | Medizinball-Stoßen | | |
| | U12: | Stoßen | | |
| Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf | U8: | Drehwurf (Wurfauslage) | | |
| | U10: | Drehwurf (einfache Drehung) | | |
| | U12: | Drehwurf (freie Ausführung) | | |

Vergleiche DLO, Anhang 5: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen [Stand: 15. Juni 2012].

Voraussetzung:

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder sogar das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen, wie hier rechts in der Tabelle zu sehen.

| | | | | |
|-----|-----------|----------|--|--|
| | „STARTER“ | „KÖNNER“ | Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht: | |
| U8 | 3 | 5 | | |
| U10 | 4 | 6 | | |
| U12 | 5 | 7 | | |