

Schuljahr 2026 / 2027

Konzept & Ausschreibung

Das *Landesteilfinale Leichtathletik U14 (Nordrhein)* verbindet Team- und Einzelleistungen im Sinne einer zielgerichteten und schulsportorientierten Leichtathletik. Aus diesem Grund wurde ein Disziplinangebot gewählt, das auf den verbreiteten Inhalten der Grundschule sowie der Sekundarstufe 1 aufbaut. So möchten wir eine sinnvolle Implementierung in den Schulsport bewirken.

Ziel des Konzeptes ist es, möglichst viele Schulen **(mit je maximal einem Team)** zur Teilnahme an diesem Schulsportwettkampf zu bewegen. Daher laufen die Interessensbekundungen zunächst zentral beim Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V. zusammen. Nach Ablauf der Frist wird geprüft, ob eine Umsetzung mit allen Schulen möglich ist und der vorab veröffentlichte Zeitplanentwurf evtl. angepasst. Alle weiteren Informationen liefert dieses Konzept. Die **Kernveranstaltungszeit am 23.06.2027** wird ca. **10:30 – 17:30 Uhr** sein. Die Siegerehrungen starten im Anschluss, der Beginn richtet sich nach der Gesamtveranstaltung (Sommerfinale Jugend trainiert für Olympia).

Ein **Team** besteht aus **mindestens 4 Jungen UND 4 Mädchen** (**maximal** 10 Jungen und 10 Mädchen) der **Jahrgänge 2014 – 2017** (mind. Klasse 5), die Wertung erfolgt ausschließlich in geschlechtergemischten (mixed) Teams. In jeder Disziplin werden jeweils der beste Junge sowie das beste Mädchen gewertet. Maximal 2 Jungen und 2 Mädchen dürfen pro Disziplin an den Start gehen, sodass ein Streichergebnis möglich ist. Die 4 x 75m Staffel wird ebenfalls mixed gestartet (2 Jungen und 2 Mädchen), die Reihenfolge innerhalb einer Staffel ist individuell zu bestimmen. Nur die beste Staffel wird gewertet, maximal 2 Staffeln dürfen an den Start gehen. Die Punktzahlen werden gemäß der aktuell gültigen Mehrkampfpunktetabelle des DLV vergeben. Alle wertungsrelevanten Punktzahlen werden zu einem Gesamtergebnis addiert, aus dem die Platzierungen der Teams ermittelt werden.

Pro Person dürfen **maximal 2 Disziplinen + Staffel** absolviert werden. Die genaue Verteilung der Disziplinen muss erst am Wettkampftag – mithilfe von sogenannten Stellplatzkarten – festgelegt werden. Eine Planung vorab empfiehlt sich aber selbstverständlich.

Die folgenden **Disziplinen** sind Teil des *Landesteilfinals Leichtathletik U14 (Nordrhein):*

- 75m Sprint
- Ballwurf (200 gr.)
- Weitsprung
- 800m
- 4 x 75m Staffel

Zum **Ablauf der Interessensbekundung** gilt folgendes festzuhalten:

- Formlose Interessensbekundung (Schulname & Ansprechpartner) per E-Mail an sebastian.dreesbach@lvnordrhein.de **bis zum 28.02.2027**
- Feedback mit evtl. angepasstem Zeitplanentwurf **bis zum 19.03.2027**
- Finale Bestätigung der Teilnahme **bis zum 30.04.2027**
- Namentliche Meldung der Schülerinnen und Schüler **bis ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung** mit der von uns zur Verfügung gestellten Excel Tabelle
- Eventuell angepasster Zeitplan **bis 2 Wochen vor der Veranstaltung**
- **Wettkampftag: Mittwoch, 23.06.2027 in Duisburg**

Disziplinbeschreibung

75m Sprint:

Aus dem Tiefstart (Startblock) werden 75m gesprintet. Die Zeit wird vollelektronisch erfasst und entsprechend der aktuell gültigen Mehrkampfpunktetabelle umgerechnet. Der schnellste Junge und das schnellste Mädchen werden gewertet. Maximal dürfen 2 Jungen und 2 Mädchen an den Start gehen. Jeder Junge bzw. jedes Mädchen hat einen Fehlstart frei, beim zweiten persönlichen Fehlstart erfolgt die Disqualifikation (= 0 Punkte).

Ballwurf (200gr):

Ein 200 Gramm schwerer Ball (Geräte werden gestellt) muss so weit wie möglich geworfen werden. Der Anlauf darf hierfür frei gewählt werden, die Abwurflinie darf nicht berührt oder übertreten werden. Die Weite wird vom Auftreffpunkt des Balles geradlinig bis zum rechtwinklig ausgelegten Maßband in der Mitte der Abwurflinie ermittelt. Die Weite wird auf den nächsten halben Meter **abgerundet**. Jeder Junge bzw. jedes Mädchen hat 3 Versuche. Die Weite des besten Jungen und des besten Mädchens gehen in die Wertung ein. Maximal dürfen 2 Jungen und 2 Mädchen an den Start gehen.

Weitsprung:

Der Weitsprung findet aus der Zone statt. Die Weite wird geradlinig vom Absprungpunkt bis zum ersten Abdruck in der Grube (kürzeste Distanz) gemessen. Das Berühren oder Übertreten der grubennahen Linie resultiert in einem ungültigen Versuch. Das Abspringen vor der grubenferneren Linie stellt keinen ungültigen Versuch dar. Die Messung erfolgt in diesem Fall vom Beginn der grubenfernen Linie. Jeder Junge bzw. jedes Mädchen hat 3 Versuche. Die beste Weite des besten Jungen sowie die des besten Mädchens pro Mannschaft werden gewertet. Maximal dürfen 2 Jungen und 2 Mädchen an den Start gehen.

800m:

Aus dem Hochstart werden 800m gelaufen. Eine einmalige Berührung oder ein einmaliges Übertreten der Innenlinie ist zulässig, bei der zweiten Berührung der Innenlinie bzw. des Innenraums ist eine Disqualifikation auszusprechen. Für den Start gilt die gleiche Regelung wie für die 75m. Die Zeit wird vollelektronisch erfasst und entsprechend der aktuell gültigen Mehrkampfpunktetabelle umgerechnet. Der schnellste Junge und das schnellste Mädchen werden gewertet. Maximal dürfen 2 Jungen und 2 Mädchen an den Start gehen.

4 x 75m Staffel:

Aus dem Tiefstart erfolgt der Start der 4 x 75m Staffel. Anschließend finden in den vorgegebenen Wechselzonen (kleine gelbe Haken) die Wechsel statt. Der Beginn der Wechselzone darf beim Ablauf nicht berührt werden, ebenso wie das Ende der Wechselzone nicht überlaufen werden darf. Ein Regelverstoß führt automatisch zur Disqualifikation der Staffel (= 0 Punkte). Eine

Ablaufmarkierung (Klebeband) pro Wechsel und Bahn darf angebracht werden. Es müssen 2 Jungen und 2 Mädchen pro Staffel laufen, die Reihenfolge kann eigenständig festgelegt werden. Die schnellste Staffel pro Mannschaft wird gewertet. Pro Team dürfen maximal 2 Staffeln an den Start gehen.

Wir wünschen schon jetzt allen teilnehmenden Schulen viel Erfolg & viel Spaß beim *Landesteilfinale Leichtathletik U14 (Nordrhein)*!

Ansprechpartner



Sebastian Dreesbach

01556 6933 238

sebastian.dreesbach@lvnordrhein.de